

PROGRAMME STAGES A LA TOUR D'AUZAY EN 2022

Mise à jour du 19 Mai 2022

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		juillet		aout		Sept		octobre		novembre		décembre	
S 1		m 1	Semaine 5	m 1	INTENSIF PAYSAGE	V 1		D 1	+ cueillette	M 1		V 1		L 1	semaine31	j 1		S 1	MÉDITATION en mouvement	m 1	Semaine 44	j 1	
D 2		M 2		M 2	Prépa concours	S 2		L 2	Semaine 18	j 2		S 2		m 2	QI GONG & méditation 6 jours	V 2		D 2		M 2		V 2	
L 3	semaine1	J 3		J 3	5 Jours	D 3		M 3		v 3	COMPLET	D 3		M 3		S 3		L 3	semaine40	J 3		S 3	
m 4		V 4		V 4		I 4	Semaine 14	M 4		S 4	CROQUIS PAYSAGE	I 4	Semaine 27	J 4		D 4		m 4		V 4		D 4	
M 5		S 5	vACS b	S 5		M 5		V 5		D 5	3 jours Pentôte	M 5		V 5		L 5	Semaine 36	M 5		S 5		L 5	Semaine 49
J 6		D 6		D 6		M 6		V 6	COMPLET	I 6		M 6		S 6		M 6		J 6		D 6		M 6	
V 7		L 7		L 7	Semaine 10	J 7		S 7	QI GONG MÉDIT BOLS TIBÉ-TAINS	m 7	Semaine 23	J 7		D 7		M 7		V 7		L 7	Semaine 45	M 7	
S 8		m 8		m 8		V 8		D 8		M 8		V 8		L 8	Semaine 32	J 8		S 8		m 8		J 8	
D 9		M 9		M 9		S 9	VACS B	L 9	Semaine 19	J 9		S 9		m 9		V 9		D 9		M 9		V 9	
L 10	Semaine 2	J 10		J 10	YOGA et pouvoir de la RESPIRATION	D 10		M 10		V 10	COMPLET	D 10		M 10		S 10		L 10	Semaine 41	J 10		S 10	
m 11		V 11		V 11		I 11	Semaine 15	M 11		S 11	CUISINE VEGETALE	I 11	Semaine 28	J 11		D 11		m 11		V 11		D 11	
M 12		S 12	vVACS BA	S 12		M 12		J 12		D 12		M 12		V 12		L 12	Semaine 37	M 12		S 12		L 12	Semaine 50
J 13		D 13		D 13		M 13		V 13		L 13	Semaine 24	M 13		S 13		M 13		J 13		D 13		M 13	
V 14		L 14	STAGE INTENSIF PAYSAGE Prépa concours 5 jours	L 14		J 14		S 14		M 14		J 14		D 14		M 14		V 14		L 14	Semaine 46	M 14	
S 15		m 15		m 15		V 15		D 15		M 15		V 15		L 15		J 15		S 15	YOGA & QI GONG	m 15		J 15	
D 16		M 16		M 16		S 16	VACS B A	L 16	Semaine 20	J 16		S 16		m 16	Semaine 33	V 16		D 16		M 16		V 16	
L 17	Semaine 3	J 17		J 17		D 17		M 17		V 17		D 17		M 17		S 17	YOGA & RESPIRATION	L 17	Semaine 42	J 17		S 17	
M 18		V 18		V 18		L 18	Pâques	M 18		S 18		L 18	Semaine 29	J 18		D 18		M 18		V 18		D 18	
M 19		S 10	Vacs A C	S 10	SOPHRO	M 19	Semaine 16	J 19		D 19		M 19		V 19		L 19	Semaine 38	M 19		S 10		L 19	Semaine 51
J 20		D 20		D 20	NATURE	M 20		V 20		L 20	Semaine 25	M 20		S 20		M 20		J 20		D 20		M 20	
V 21		L 21	QI GONG & méditation 5 jours	L 21	Semaine 12	J 21		S 21		M 21		J 21	YOGA & MARCHÉ 4 jours	D 21		M 21		V 21		L 21	Semaine 47	M 21	
S 22		M 22		M 22		V 22		D 22		M 22		V 22		L 22	Semaine 34	J 22		S 22		M 22		J 22	
D 23		M 23		M 23		S 23	VACS A C	L 23	Semaine 21	J 23		S 23		m 23		V 23		D 23		M 23		V 23	
L 24	Semaine 4	J 24		J 24		D 24		M 24		V 24		D 24		M 24	Mercredi 14 h	S 24		L 24	Semaine 43	J 24		S 24	
m 25		V 25	Semaine 7	V 25		I 25	Semaine 17	M 25		S 25		I 25	Semaine 30	J 25	YOGA & MARCHÉ Sylvoyoga	D 25		m 25		V 25		D 25	
m 26		S 26	VACS C	S 26		m 26		J 26	Ascension YOGA & MARCHÉ Sylvoyoga 3 jours	D 26		m 26		V 26		L 26	Semaine 39	m 26		S 26		L 26	Semaine 52
J 27		D 27		D 27		M 27		V 27		L 27	Semaine 26	M 27		S 27		M 27		J 27		D 27		M 27	
V 28		I 28	Semaine 9	I 28	Semaine 13	J 28		S 28		M 28		J 28		D 28	Au dimanche 14h	M 28		V 28		I 28	Semaine 48	M 28	
S 29				m 29		V 29	Vacs C	D 29		M 29		V 29		L 29	Semaine 35	J 29		S 29		M 29		J 29	
D 30				M 30		S 30	YOGA	L 30	Semaine 22	J 30		S 30		M 30		V 30		D 30		J 30		V 30	
L 31	Semaine 5			J 31				m 31				D 31		M 31				L 31	Semaine 44			S 31	

- Dominique Robin. Qi Gong et méditation
- Nic el Hayani : Qi Gong & bols tibétains. Méditation en mouvement : oct
- Sylvie Schmitt Yoga & Marche. Sylvoyoga : yoga ds la nature
- Anne Marie Rousseau Sophrologie et nature
- B Heimgartner. Yoga + Apres m cueillette et cuisine plte sauvages
- Fred Tillon. Yoga respiration +, marche et medit sonore.
- Jan Vinck, C Meynial. Cuisine Végétarienne, végane, sauvage...
- C Meynial Croquis de paysage d'après nature
- C Meynial Intensif paysage : prépa concours des écoles de paysage.

 AUCUNE DISPONIBILITE NI CHAMBRE D'HOTE NI GITE