

COMPTE RENDU DE LA 9ème ASSEMBLEE GENERALE De l'association la tour d'Auzay+ +

annexes :- Mesures covid. - Photos

mercredi 28 octobre 2020 à 16h à la tour d'Auzay

Présents : Emmanuelle Augereau, Marianne Billot, Alban Gohaud, Angèle Gohaud, Claire Hery, Christian Hery, Nicolas Legrand, François Lérique, Corinne Meynial, Marine Musson, Emilien Malaussena, Anne Marie Rousseau, Joëlle Weill.

13 Pouvoirs reçus : Maylis B, Catherine A, Mireille FS, Michel F, Geneviève P, Michèle H, Jeanine B, Agnès B, Catherine R, Dominique R, Claudette L, Claude C, Christiane B.

1/RAPPORT D'ACTIVITE

Nous rapportons l'activité de juillet 2019 à juin 2020 :

En chiffres :

Activité chambre et table d'hôte : 207 nuitées : activité en hausse (110 l'an passé)

Activité accueil de stages : 145 jours/stagiaire répartis sur 26 jours de stage avec 5,5 personnes par stage en moyenne. **Nette régression du nombre de stages (-55%)**

75% de l'activité assurée par stages yoga et qi gong.

Comme chaque année les stages de yoga et qi gong représentent la majorité de nos stages, assurés par nos enseignantes fidèles : Dominique Robin pour le Qigong, Brigitte Heimgartner et Sylvie Schmitt pour le yoga. Ces stages ont fait leurs preuves et attirent un public fidèle. Nous avons dû annuler le stage de yoga prévu en mai, mais il a été reporté en août et la majorité des personnes inscrites ont pu s'y reporter (exercice suivant non comptabilisé ici)

Un nouveau stage de qi gong avec Emmanuelle Salez : « Qi gong et lien à la nature », proposant des matinées de qi gong en extérieur et des activités à la carte l'après midi : soin en médecine traditionnelle chinoise avec E Salez, coaching avec A Bourrut Lacouture ou activité nature : cueillette, dessin... Est-ce dû au Covid ? Il n'a reçu aucune inscription... nous l'avons cependant reconduit en 2021...

Les autres stages : Le stage psychogénéalogie a pu avoir lieu avec 7 participants, et « cheminons vers l'autonomie » géré par Terre et Humanisme nous a apporté 5 stagiaires

Les autres stages annulés ou reportés ; - Jardin cuisine autonomie, - Vers l'autonomie familiale au quotidien, n'avaient aucun inscrits et ont été annulés. Le stage de Croquis qui avait 3 inscrites a été annulé aussi, le stage cuisine végétale a pu être reporté en juillet avec quasiment la totalité des personnes inscrites.

Wonderbox Nous achevons notre deuxième année de participation au réseau wonderbox et doutons toujours autant de l'intérêt de ce système pour nous... Les rencontres restent très ponctuelles et superficielles, les personnes semblent ne pas vraiment choisir leurs séjours mais venir in extrémis pour ne pas gâcher un cadeau qu'on leur a fait il y a deux ans et qui arrive à péremption... Jusqu'à présent les personnes venues n'ont pas manifesté beaucoup d'intérêt pour nos autres activités. Cela nous prend beaucoup de temps et rapporte peu... Nous prenons la décision de renoncer à ce partenariat fin décembre.

Les mesures Covid

Le conseil d'administration s'est réuni par deux fois pour arbitrer des dates conditions de réouverture... Les décisions ont été consignées dans une charte sous forme d'une feuille A4 recto verso. Nous l'avons envoyé à

toute personne inscrite en lui demandant de s'engager à les respecter. Ce protocole a été très utile pour gérer la sérénité des accueillis : tant les « désinvoltés » du covid que les inquiets... la plupart des personnes nous ont exprimé leur satisfaction. Nous le poursuivons d'ailleurs à ce jour sur l'exercice 2020/2021.

2/BILAN DE NOTRE COMMUNICATION

Rappel de nos choix en matière de communication :

la démarche : Nous bâtissons une politique de communication en tentant de la rendre le plus éthique possible :

- Se présenter en direct via les salons : Cette année 3 salons : Zen et Bio à Nantes, Respire la vie à Poitiers, Zen et bio à Angers. (notre salon local à Nueil les Aubiers a été annulé cause Covid) Nous nous présentons et distribuons des petits flyers. Ils se sont révélés utiles ; des stagiaires nous ont confié les avoir gardé un an ou deux jusqu'à trouver un moment pour venir...
- Avoir une communication internet la plus sobre possible : pas de réseaux sociaux (gaspilleurs d'énergies), une news letter à chaque saison :
- être présents via notre site internet .C'est évidemment la base incontournable.
- Adhérer à des réseaux dont nous partageons les valeurs : Accueil Paysan, réseau Oasis des Colibris et apportant une garantie de nos choix écologique tel la Clef Verte.

Bilan : Nous avons vu cette année plusieurs personnes arriver qui ne nous ont trouvé que via notre site internet...C'est nouveau et sans doute dû au covid : les gens cherchaient des vacances en France et beaucoup de lieux de stage n'avaient pas réouvert...

Les 4 news letter par an sont appréciées car nous avons des réponses et aussi car la fréquentation du site internet s'accroît à ces moments là.

Documents de communication : Flyer général A4 plié en 3, petits flyers jaunes par stage et pour les tarifs, carte de visite en marque page, carte d'adhésion à l'association et carte cadeau font un pannel toujours suffisant et satisfaisant. Nous décidons d'éditer une carte postale sous forme d'un croquis de la maison que nous pourrions vendre à nos clients.

« Notre engagement écologique » Nous avons placé dans chaque chambre un papier « notre engagement écologique » rédigé à la demande du label « clef verte » qui trouve que nous ne communiquons pas assez sur nos choix. Nous sommes étonnés de constater que ce petit document est régulièrement emporté par les clients, qui le trouvent très intéressant !

Spectacle Par ailleurs nous maintenons notre spectacle d'août qui nous permet d'accueillir du public local et nous donner une petite présence.

BILAN : L'AG se questionne sur l'efficacité des différentes actions de communication, et sur l'opportunité de nos différents labels. Il est vrai que nous ne pouvons mesurer...

Nous savons que les flyers pris en salon sont souvent conservés (les personnes qui viennent nous ont parfois confié les avoir pris deux ans avant et les avoir conservés)... Nous restons très sobres dans l'édition de flyers (noir et blanc, petit format) et pensons ne pas pouvoir réduire.

Ce qui nous coûte sont les salons et les labels... les labels sont ils utiles ? Clef verte ne nous a jamais apporté directement des clients... Est ce nécessaire de faire appel à ce garant pour prouver notre engagement écologique ? Accueil paysan exige aussi un engagement environnemental, doublé d'un engagement social à défendre la ruralité à échelle humaine, et la solidarité ville campagne... Doit on avoir les 2 labels ? Nous aimons participer au réseau Accueil Paysan qui est très fraternel, par contre Clef Verte est plus lointain traite autant de grands hôtels avec piscine que des installations orientées vers la simplicité comme la notre, nous nous y sentons moins chez nous, ils sont plus des contrôleurs que des partenaires.

A FAIRE : Nous décidons de mettre au point un petit questionnaire simple à remettre à nos clients pour leur demander par quel biais ils nous ont connu, et si les labels ont pesé dans leur choix de venir chez nous.

Par ailleurs nous allons chercher des plate-formes de réservation conformes à notre éthique qui pourraient nous faire connaître... Nous avons été contactés par « Vaouvert ».. à voir et d'autres...

3/LES COMPTES

Le compte de résultat fait apparaître un CA de 15 028€ : Une baisse significative divisant par plus de la moitié le CA de l'an passé, avec un bénéfice s'élevant à 4284 € cette année.

Cette baisse est due à la fermeture de 4 mois à l'occasion de la crise du Covid... Mais aussi à une baisse des réservations : il nous manque cette année un gros groupe de Qi gong de Chauvigny qui est venu les deux dernières années.

Nous gardons un bénéfice mais cela est dû au fait que nous n'avons pas payé de salarié cette année. Toute l'activité a été menée à titre bénévole par Corinne et François. Nous capitalisons depuis plusieurs années un bénéfice permis par ce travail bénévole qui nous permet d'avoir une trésorerie confortable et nous a permis d'embaucher sans risque une salariée à mi temps en CDI d'un an pour 2020 à 2021.

4/ VOTES

APPROBATION à l'unanimité - du rapport d'activité et - du rapport financier.

5/ ELECTION CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres du conseil d'administrations :

Marianne Billot, Claude Crestani, Alban Gohaud, Angèle Gohaud, François Lérique, Emilien Malaussena
Anne Marie Rousseau.

Marianne Billot souhaite se représenter en tant que représentante de notre association partenaire « la colporteuse » Tous les autres membres se représentent et sont rééligibles.

Corinne Meynial, n'étant désormais plus salariée mais bénévole active de l'association se présente au CA.

Le nouveau conseil d'administration élu à l'unanimité est composé de :

Marianne Billot représentant « la colporteuse », Claude Crestani, Alban Gohaud, Angèle Gohaud, François Lérique, Anne Marie Rousseau, Emilien Malaussena et Corinne Meynial.

6/ BILANS ET PERSPECTIVES

Bilan

- Nette baisse... Cause Covid mais pas que : manque de deux gros stages Qi gong qui venaient ces dernières années en groupes constitués...

-Toujours d'excellents retours...

- Stages qi gong et yoga bien remplis

- Accueil de spectacles...De bons moments permettant d'ouvrir notre lieu aux personnes des environs et d'enrichir le séjour des stagiaires.

- Fonctionnement bien allégé avec l'aide de Nicolas pour la compta.

- L'embauche d'Emmanuelle prévue en mars n'a été effective qu'à l'été... on n'en parle pas sur cet exercice...

C'était un projet élaboré à notre AG précédente que d'embaucher... et nous sommes contents de cette évolution

CONSTATS : il faut renouveler les stages car une petite structure comme nous a une grande fragilité quand un groupe vient à manquer... Réflexion sur de nouvelles démarches pour se faire connaître ; plateforme de réservation éthique, réseaux dans le bien être, l'écologie, la culture à contacter... Nous décidons de nous y consacrer avec Emmanuelle

Les perspectives

Trois nouveaux stages nous ont été demandés :

1/ très prochain : « Muer pour réveiller le feu sacré » 3 intervenantes : Kinésiologie, Arthérapie et Constellations WE de la Toussaint.

2/ Week-end d'initiation aux énergies positives des Sites Sacrés... Frederic Buisson prévu les 27 et 28 mars

3/Méditation en mouvement Qi Gong et Danse Soufie Week-end du 23 - 25 avril 2021 Nicole el Hayani

Débat : Nous nous demandons quelle attitude adopter vis à vis des nouveaux stages, quand nous ne connaissons pas bien les intervenants ni leur approche ou façon de travailler: leur proposons nous de figurer sur notre site en tant que stage organisé par la tour d'Auzay ou les accueillons nous simplement en tant que groupe constitué comme une location de vacances.

Il nous semble qu'en proposant aux personnes d'être sur notre site nous endossons la responsabilité du stage, en quelque sorte nous en portons garants, ce qui n'est pas facile quand nous ne comprenons pas tout à fait le sujet... Nous éprouvons le besoin de formaliser une réflexion sur les stages que nous souhaitons inviter... et aimerions disposer d'une charte qui nous permettrait de nous guider dans l'acceptation des nouvelles demandes... Nous devrions nous assurer des qualités de base à réfléchir (ex :bienveillance, respect de la liberté de pensée de chacun, pas de croyance, contenu solide et étayé par une formation vérifiable, référence à une école de pensée ou un groupe officiel???)

A FAIRE / En bref nous voudrions formaliser les valeurs que nous souhaitons défendre à travers ces accueils de stage, sachant que nous ne sommes pas hébergeurs lambda mais considérons que l'accueil en soi fait partie du stage. Que nous souhaitons promouvoir la pratique de la convivialité dans le partage, la simplicité, bienveillance et dans le respect de l'intégrité de chacun.

FIN DE L'AG AUTOUR DU VERRE DE L'AMITIE



Image proposée pour en faire ne carte postale

UN PETIT MOT pour nos hôtes : MESURES SANITAIRES APPLIQUÉES À LA TOUR D'AUZAY POUR L'ÉTÉ 2020

Chers accueillis, vous êtes adhérents à l'association « la tour d'Auzay » qui organise notre accueil ici. Au cours des conseils d'administration de l'association des 21 avril puis 10 juillet, les responsables ont tenu à définir un protocole d'accueil qui respecte les instructions officielles sans entamer les engagements écologiques et humains qui nous animent.

Nous souhaitons partager par ce mot des comportements rassurants pour tous qui assurent la sérénité de chacun pour des séjours vraiment apaisés laissant libre cours à la convivialité, la gaieté, le repos.

*Nous sommes ravis que vous ayez choisi **La tour d'Auzay** pour vous ressourcer en ces temps troublés, et vous demandons de prendre connaissance et respecter ce protocole.*

N'hésitez pas à nous contacter en cas d'interrogations ou besoin de précisions.

RAPPEL DES MESURES GÉNÉRALES DE BASE Lavage régulier des mains et distanciation

Rappelons nous que les mesures de contrôle du COVID les plus importantes et efficaces sont à adopter par chacune et chacun :

Se laver les mains régulièrement :

- vous disposez de lave main dans chaque toilettes, dans la salle à vivre : près de la cuisine, et bien sûr dans les salles d'eau. Ils sont équipés désormais d'essuie-mains jetables. Disposez les dans les bacs dédiés : nous les compostons pour éviter le gâchis.

Du gel hydroalcoolique est disponible dans tous les lieux partagés. N'hésitez pas à en redemander s'il manque.

Distanciation :

- Vous serez seul(e) dans votre chambre sauf si vous êtes une famille ou ami(e)s proches.
- Le mètre réglementaire est facile à respecter dans la salle de pratique, dans nos espaces communs .
- A table pour les repas, nous avons modifié la disposition pour limiter la proximité.
- Au salon il appartiendra à chacun de se tenir à bonne distance... Nous n'avons pas modifié la disposition.
- Pensez à tousser ou éternuer dans votre coude
- Portez un masque lorsqu'on ne peut respecter les distances ou que l'on veut protéger les autres.

PRÉPARATION DES LIEUX AVANT VOTRE SEJOUR

Les chambres sont aérées durant au moins 12h avant votre arrivée.

Les poignées de portes et interrupteurs sont désinfectés avec un produit virucide naturel et homologué.

Les draps et alèses sont lavés à 60° et séchés au grand air.

Les salles d'eau et toilettes sont désinfectés à la vapeur

La cuisine, les tables de salle à manger, les chaises sont désinfectées à la vapeur.

UTILISATIONS TOILETTES ET SALLES D'EAU

Le virus ne résistant pas au savon, l'usage des douches et lavabo ne présente pas grand danger. Par sécurité et respect des autres, nous vous invitons à vaporiser du désinfectant sur les poignées et interrupteurs lorsque vous sortez des toilettes ou des salles d'eau et laisser les portes ouvertes..

Dans la salle d'eau, vous avez à votre disposition des tapis de pieds à usage unique : placez le dans le bac à linge sale après utilisation.

Vous disposez de serviettes de toilette pour votre séjour. Sauf demande expresse, nous ne les changeons pas et vous demandons de les garder dans votre chambre pour éviter les contacts.

REPAS

Les cuisinières et cuisiniers se lavent scrupuleusement les mains bien sûr, et seront équipés de visières et de tabliers changés chaque jour.

L'espace cuisine ne sera pas accessible à d'autres personnes que les cuisinier(es)

Les cuisinier(es) vous servent et sont les seuls à toucher aux plats et cuillères de service.

Merci d'apporter votre propre gourde, que nous vous remplirons d'eau osmosée à votre demande (eau très pure : équivalent Mont Roucou).

Les condiments : sel, poivre, moutarde... Vous seront apportés sur demande sur une petite soucoupe.

La vaisselle est effectuée à 60° dans le lave vaisselle

SALLE VANUPIEDS

Les tapis de yoga sont lavés et désinfectés avant votre venue. Vous garderez le même tapis tout au long de votre séjour. De même les Zaffus (coussins de méditation) sont désinfectés à la vapeur avant votre venue : il vous appartiendra de garder le même durant votre séjour.

Veillez à maintenir les distances dans la salle (elle est suffisamment grande) et aérer quand vous sortez.

SALON, LIVRES ET JEUX A DISPOSITION

Les instructions des offices de tourisme recommandent de supprimer livres, jeux, rideaux, coussins, et de recouvrir fauteuils et canapés. Nous avons choisi de faire appel à votre discernement et participation pour ne pas transformer nos lieux en hôpital.

Pour consulter livre ou revue : lavez vous les mains au gel hydroalcoolique placé à proximité avant et après consultation. Si vous souhaitez emprunter un livre, gardez le dans votre chambre ;

Lors des moments côté salon : prenez garde à vous tenir à bonne distance, ou veillez à porter un masque, évitez de vous toucher le visage, et lavez vous les mains dès que vous quittez la pièce.

CES PRECAUTIONS PRESERVENT LA CONVIVIALITE ET LA GAITE !!!! BON SEJOUR !



Le CA de l'association (ici deux de ses membres : Angèle et Emilien à droite) et l'équipe opérationnelle : François, Corinne (à gauche sur la photo) et Emmanuelle (créatrice des masques)

annexe 2 : Quelques images de l'année 2019 à 2020



Nos repas d'été...



Yoga à la passerelle d'Auzay



Qi gong d'été avec D Robin en aout : pratique à la passerelle d'Auzay



Un concert de bols tibétains en juillet 2018 au stage de oga



Spectacle de « la Serpent verte aout 2019



De très bons musiciens et un univers très personnel de chansons françaises nous ont enchanté



Stage pause nature.... sur mesure

