

## Planning stages de "la Tour d'Auzay" 2018/19 mise à jour 14 novembre 2018

Sept.		Octobre		Nov.		Déc.		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		juillet		aout	
S 1		L 1	Semaine 40.	J 1	MEDITATION et Qi gong	S 1		m 1		V 1		V 1	Dominique Robin	L 1	Semaine 14	M 1		S 1	& MARCHE 3jours	L 1		J 1	
D 2		M 2		V 2		D 2		M 2		S 2		S 2		m 2		J 2		D 2		M 2	Semaine 27	V 2	
L 3	semaine 36	M 3		S 3		L 3	semaine 49	J 3		D 3		D 3		m 3		V 3		L 3	semaine 23	M 3		S 3	
M 4		J 4		D 4		M 4		V 4		L 4	Semaine 6	L 4	Semaine 10	J 4		S 4		M 4		J 4		D 4	
M 5		V 5	SALON ZEN & BIO	L 5	semaine 45	M 5		S 5		m 5		m 5		V 5		D 5		M 5		V 5		L 5	semaine32
J 6		S 6		m 6		J 6		d 6		M 6		M 6		S 6		I 6	Semaine 19	J 6		S 6	VACS A,B,C	m 6	
V 7		D 7	NANTES	M 7		V 7		L 7	semaine2	J 7		J 7		D 7		M 7		V 7		D 7		M 7	QI GONG
S 8		L 8	semaine 41.	J 8		S 8		m 8		V 8		V 8		L 8	semaine 15	M 8		S 8	CROQUIS PAYSAGE	L 8	Semaine 28	J 8	Dominique Robin
D 9		m 9		V 9		D 9		M 9		S 9	DO IN et..	S 9		m 9	VACS B	J 9		D 9		m 9		V 9	
L 10	Semaine 37	M 10		S 10	ECRIRE & CROQUER	L 10	semaine 50	J 10		D 10	VACS B	D 10		M 10		V 10		L 10	Pentecôte	M 10		S 10	
M 11		J 11		D 11		M 11		V 11		L 11	Semaine 7	L 11	semaine 11	J 11		S 11		M 11	Semaine 24	J 11		D 11	
M 12		V 12	Concert Lil Henry	L 12	Semaine 46	M 12		S 12		m 12		m 12		V 12		D 12		M 12		V 12		L 12	semaine33
J 13		S 13		m 13		J 13		D 13		M 13		M 13		S 13	SALON BIO	I 13	Semaine 20	J 13		S 13		m 13	
V 14		D 14		M 14		V 14		L 14	Semaine 3	J 14		J 14		D 14	NUEIL LES A	M 14		V 14		D 14		M 14	
S 15		L 15	semaine 42	J 15		S 15		m 15		V 15	SALON ZEN & BIO	V 15		L 15	Semaine 16	M 15		S 15	JCA n°2 JARDIN CUISINE AUTONOMIE	L 15	Semaine 29	J 15	
D 16		m 16		V 16		D 16		M 16		S 16		S 16	JCA n°1 JARDIN CUISINE AUTONOMIE	m 16	VACS A	J 16		D 16		m 16	CVA Cheminons vers l'autonomie T & H	V 16	
L 17	Semaine 38	M 17		S 17	PSYCHO GÉNÉALOGIE	L 17	semaine 51	J 17		D 17	ANGERS	D 17	Semaine 12	M 17		V 17		L 17	semaine 25	M 17		S 17	
M 18		J 18		D 18		M 18		V 18		L 18	Semaine 8	L 18		J 18		S 18	CUISINE VEGETARIENNE	M 18		J 18		D 18	
M 19		V 19		L 19	semaine 47.	M 19		S 19		M 6	VACS A	M 6		V 19		D 19		M 19		V 19		L 19	semaine34
J 20		S 20	VACS A,B,C	M 20		J 20		D 20		M 20		M 20		S 20	VACS C	L 20	Semaine 21	J 20		S 20		M 20	
V 21		D 21		M 21		V 21		L 21	Semaine 4	J 21		J 21		D 21	PÂQUES	M 21		V 21		D 21		M 21	
S 22		L 22	Semaine 43	J 22		S 22	VACS A,B,C	m 22		V 22		V 22		L 22		M 22		S 22		L 22		J 22	
D 23		M 23	STAGE	V 23	SALON ZEN & BIO	D 23		M 23		S 23	VACS C	S 23		M 23	Semaine 17	J 23		D 23		M 23	Semaine 30	V 23	
L 24	Semaine 39	M 24	INTENSIF PAYSAGE	S 24		L 24	semaine 52	J 24		D 24		D 24		M 24		V 24		L 24	semaine 26	M 24		S 24	
M 25		J 25		D 25	POITIERS	M 25	Noël	V 25		L 25	semaine9	L 25	semaine13	J 25		S 25	CROQUE SAUVAGE	M 25		J 25		D 25	
M 26		V 26		L 26	semaine 48	M 26		S 26		M 26	VACS A C	M 26		V 26		D 26		M 26		V 26		L 26	semaine35
J 27		S 27	AG Auzay	m 27		J 27		D 27		M 27	QI GONG & méditation	M 27		S 27	MÉNAGE & COSMÉTIQUES T&H	I 27	Semaine 22	J 27		S 27	YOGA MEDITATION & MARCHÉ 4 jours	m 27	
V 28		D 28		m 28		V 28		L 28	Semaine 5	J 28		J 28		D 28		m 28		V 28		D 28		m 28	
S 29		I 29	semaine 44	J 29		S 29		m 29		V 29		V 29		I 29	semaine18	M 29		S 29		I 29		J 29	
D 30		m 30		V 30		D 30		M 30		S 30	SOPHRO	m 30		J 30		M 29	Ascension	D 30		m 30	semaine 31	V 30	
		M 31				L 31	Semaine 1	J 31		D 31		D 31		V 31		V 31	YOGA		M 31		S 31		

### Bien être et vie de la maison au naturel

- JCA Jardin cuisine autonomie : 2 WE la santé du jardin à l'assiette
- PMC Faire soi même ses produits ménagers et cosmétiques naturels
- Cuisine Végétarienne, végane, et à partir plantes sauvages. Initiation
- CVA : énergie, alimentation, eau... : l'autonomie à l'échelle familiale

### Bien être du corps et de l'esprit

- Psychogénéalogie : se libérer du poids du passé
- Do In... Sophrologie et bien être du dos
- Qi Gong & Méditation
- Yoga & Marche

### Bien être et créativité dans la nature

- Ecrire et Croquer : atelier d'écriture et croquis d'après nature
- Croque sauvage : cueillir, dessiner, cuisiner manger les plantes sauvages
- Croquis de paysage d'après nature
- Intensif paysage : prépa concours des écoles de paysage.

VACANCES SCOLAIRES : Zone A : Poitiers, Bordeaux, Limoges, Clermont-Ferrand, Lyon, Besançon, Dijon, Grenoble..., Zone B : Nantes, Rennes, Caen, Rouen, Orléans Tours, Amiens, Lille, Nancy Metz, Reims Strasbourg, Aix Marseille, Nice, Zone C : Paris, Créteil, Versailles, Montpellier, Toulouse.



Périodes de fermeture (salon ou congés)